



Veden lempeässä syleilyssä tai hikeä pintaan vetäen

PORUKAN TREENIT

Rauhalahdessa on mukava "reenailla" porukalla.

Lämpimässä kylpylässä vesitreeneit sujuvat miellyttävästi.

Perinteisen vesijumpan lisäksi altaassa voidaan pelata vesilentopalloa ja vesikoripalloa. Allastreeneihin mahtuu lajista riippuen 20-40 henkilöä kerralla.

Liikuntasalissa voitte treenailla porukalla sähköä. Myös muita treenejä tilattavissa: esim. kahvakuulaa, circuit training jne.

Ryhmätreenien hinta alkaen 135 € / tunti (1-10 henkilöä).

Pyydä meiltä tarjous!



TREENAAJAN TANKKAUS

KEVYTTÄ ENERGIAA

Hedelmä-kookossmoothie
Broileri-vuohenjuustosalaattia
Suolaisen makeita karamelli-tuulihattuja,
mansikoita ja vaniljajavahtoa

18 € / henkilö



KUNNON ÄIJÄMENU

XXL-burgerateria ja iso olut

16 € / henkilö

